

Somerferien Kursplan

Montag 18:15 Uhr Boostclub
Langhantel / Ausdauertraining

Mittwoch 18:15 Uhr Bootcamp Teamworkout
Ganzkörper Zirkeltraining im Team

Sonntag 11:00 Uhr Bootcamp Teamworkout
Ganzkörper Zirkeltraining im Team

alle Kurse gehen 60min & sind für Anfänger geeignet

gültig 15.07 - 15.08.24

WWW.BOVENGA.DE